|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lekkoatletyka kl 1** | 8pkt | 7pkt | 6pkt | 5pkt | 4pkt | 3pkt | 2pkt | 1pkt |
| Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. |
| Przełaje (1500/1000 m) | **5.30** | **4.00** | **6.00** | **4.20** | **6.30** | **4.40** | **7.00** | **5.00** | **7.30** | **5.20** | **8.00** | **5.40** | **8.30** | **6.00** | **9.00** | **6.20** |
| 60 m. (s) | **8.90** | **9.90** | **9.50** | **10.40** | **10.10** | **10.90** | **10.70** | **11.40** | **11.10** | **11.80** | **11.50** | **12.20** | **12.00** | **12.60** | **12.50** | **13.00** |
| Rzut piłką lekarską 3 kg (m) | **8.80** | **7.20** | **8.20** | **6.80** | **7.60** | **6.30** | **6.90** | **5.60** | **6.20** | **5.00** | **5.40** | **4.40** | **5.00** | **4.00** | **4.50** | **3.70** |
| Skok w dal (m) | **4.40** | **4.00** | **4.00** | **3.60** | **3.70** | **3.30** | **3.40** | **3.00** | **3.20** | **2.70** | **3.00** | **2.40** | **2.80** | **2.30** | **2.40** | **2.00** |
| 100 m. (s) | **14.20** | **16.20** | **14.90** | **17.00** | **15.60** | **17.80** | **16.30** | **18.60** | **17.10** | **19.40** | **17.90** | **20.20** | **18.70** | **21.00** | **19.50** | **21.80** |
| Test Coopera | **2.800** | **2.400** | **2.600** | **2.200** | **2.400** | **2.000** | **2.200** | **1.800** | **2.000** | **1.600** | **1.800** | **1.400** | **1.600** | **1.200** | **1.400** | **1.000** |
| Pchnięcie kuląChł.5 kgDz.3 kg | **7.40** | **7.40** | **6.90** | **6.90** | **6.40** | **6.40** | **5.90** | **5.90** | **5.40** | **5.40** | **4.90** | **4.90** | **4.40** | **4.40** | **3.90** | **3.90** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lekkoatletyka kl 2** | 8pkt | 7pkt | 6pkt | 5pkt | 4pkt | 3pkt | 2pkt | 1pkt |
| Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. |
| Przełaje (1500/1000 m) | **5.20** | **3.50** | **5.50** | **4.10** | **6.20** | **4.30** | **6.50** | **4.50** | **7.20** | **5.10** | **7.50** | **5.30** | **8.20** | **5.50** | **8.50** | **6.10** |
| 60 m. (s) | **8.60** | **9.70** | **9.20** | **10.20** | **9.80** | **10.70** | **10.40** | **11.20** | **10.80** | **11.60** | **11.20** | **12.00** | **11.70** | **12.40** | **12.20** | **12.80** |
| Rzut piłką lekarską 3 kg (m) | **9.80** | **8.20** | **9.20** | **7.80** | **8.60** | **7.30** | **7.90** | **6.60** | **7.20** | **6.00** | **6.40** | **5.40** | **6.00** | **5.00** | **5.50** | **4.70** |
| Skok w dal (m) | **4.70** | **4.20** | **4.30** | **3.80** | **4.00** | **3.50** | **3.70** | **3.20** | **3.50** | **2.90** | **3.30** | **2.60** | **3.10** | **2.50** | **2.70** | **2.20** |
| 100 m. (s) | **13.70** | **15.80** | **14.40** | **16.60** | **15.10** | **17.40** | **15.80** | **18.20** | **16.60** | **19.00** | **17.40** | **19.80** | **18.20** | **20.60** | **19.00** | **21.40** |
| Test Coopera | **2900** | **2500** | **2700** | **2300** | **2500** | **2100** | **2300** | **1900** | **2100** | **1700** | **1900** | **1500** | **1700** | **1300** | **1500** | **1100** |
| Pchnięcie kuląChł.5 kgDz.3 kg | **8.20** | **8.00** | **7.70** | **7.50** | **7.20** | **7.00** | **6.70** | **6.50** | **6.20** | **6.00** | **5.70** | **5.50** | **5.20** | **5.00** | **4.70** | **4.50** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lekkoatletyka kl 3** | 8pkt | 7pkt | 6pkt | 5pkt | 4pkt | 3pkt | 2pkt | 1pkt |
| Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. | Chł. | Dz. |
| Przełaje (1500/1000 m) | **5.10** | **3.40** | **5.40** | **4.00** | **6.10** | **4.20** | **6.40** | **4.40** | **7.10** | **5.00** | **7.40** | **5.20** | **8.10** | **5.40** | **8.40** | **6.00** |
| 60 m. (s) | **8.30** | **9.50** | **8.90** | **10.00** | **9.50** | **10.50** | **10.10** | **11.00** | **10.50** | **11.40** | **10.90** | **11.80** | **11.40** | **12.20** | **11.90** | **12.60** |
| Rzut piłką lekarską 3 kg (m) | **10.80** | **9.20** | **10.20** | **8.80** | **9.60** | **8.30** | **8.90** | **7.60** | **8.20** | **7.00** | **7.40** | **6.40** | **7.00** | **6.00** | **6.50** | **5.70** |
| Skok w dal (m) | **5.00** | **4.40** | **4.60** | **4.00** | **4.30** | **3.70** | **4.00** | **3.40** | **3.80** | **3.10** | **3.60** | **2.80** | **3.40** | **2.70** | **3.00** | **2.40** |
| 100 m. (s) | **13.20** | **15.50** | **13.90** | **16.30** | **14.60** | **17.10** | **15.30** | **17.90** | **16.10** | **18.70** | **16.90** | **19.50** | **17.70** | **20.30** | **18.50** | **21.10** |
| Test Coopera | **3000** | **2600** | **2800** | **2400** | **2600** | **2200** | **2400** | **2000** | **2200** | **1800** | **2000** | **1600** | **1800** | **1400** | **1600** | **1200** |
| Pchnięcie kuląChł.5 kgDz.3 kg | **9.00** | **8.60** | **8.50** | **8.10** | **8.00** | **7.60** | **7.50** | **7.10** | **7.00** | **6.60** | **6.50** | **6.10** | **6.00** | **5.60** | **5.50** | **5.10** |